

Saúde

Março Roxo quer conscientizar população sobre a epilepsia

Campanha é promovida pela Associação Brasileira de Epilepsia



Publicado em 13/03/2022 - 10:20 Por Alana Gandra - Repórter da Agência Brasil - Rio de Janeiro

ouvir:

0:00 / 6:51

A campanha Março Roxo deste ano, promovida pela Associação Brasileira de Epilepsia (ABE), quer conscientizar a população sobre a doença que acomete 2% da população no Brasil e afeta em torno de 50 milhões de pessoas em todo o mundo, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS).

A iniciativa internacional começou no Canadá, em 2008, baseada no relato da menina Cassidy Megan, que compartilhou seu sentimento de solidão por ter epilepsia. A cor roxa foi escolhida em alusão à lavanda, flor ligada ao sentimento de isolamento descrito por Cassidy. No dia 26 de março, é comemorado o Dia Internacional de Conscientização sobre a Epilepsia, o *Purple Day*.

O objetivo da campanha é mostrar que a empatia é tão importante para a pessoa com epilepsia quanto o tratamento e que a falta de informação e o preconceito podem impactar fortemente a qualidade de vida das pessoas com epilepsia, disse, à Agência Brasil, o vice-presidente da ABE, neurologista Lecio Figueira. A estimativa é que até 70% das pessoas com epilepsia no mundo não recebem diagnóstico e tratamento adequados, segundo o neurologista.

Uso de cookies

Utilizamos cookies e outras tecnologias semelhantes para melhorar a sua experiência em nossa plataforma. Ao continuar navegando, você concorda com as condições previstas na nossa Política de Privacidade. [Para mais informações, consulte aqui.](#)

OK



Autenticar documento em <https://vilavelha.splonline.com.br/autenticidade> com o identificador 310031003000300035003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

neurocirurgião pediátrico Ricardo Santos de Oliveira, orientador pleno do Programa de Pós-Graduação do Departamento de Cirurgia e Anatomia da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, da Universidade de São Paulo, e médico assistente da Divisão de Neurocirurgia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto.

Doenças neurológicas

O vice-presidente da ABE, Lecio Figueira, disse que as doenças neurológicas mais frequentes são o acidente vascular cerebral (AVC), dores de cabeça e epilepsia. O estigma da epilepsia, segundo Figueira, é de uma pessoa retardada, que cai no chão, tem convulsão e baba. “O estigma da epilepsia é esse. Mas isso não é a realidade. A maior parte das pessoas com epilepsia não têm alteração cognitiva significativa ou deficiência mental, toma o medicamento apropriado para a doença que controla as crises e toca a sua vida. São pessoas produtivas, casam”. Figueira admitiu que existe uma parcela reduzida de pessoas que apresenta mais dificuldade, cujo controle é mais difícil. Por isso, a conscientização é importante para as pessoas entenderem a epilepsia, reforçou.

Não se trata de uma doença mental, no sentido da loucura, deixou claro Lecio Figueira. É uma doença ligada ao funcionamento do cérebro. A maneira melhor de traduzir a doença é dizer que se trata de um curto-circuito cerebral, explicou o especialista.

“Essa ativação anormal do cérebro leva aos sintomas, e dependendo como ocorre essa ativação, pode ter sintomas diferentes. A crise pode ser uma alteração da visão, uma sensação esquisita, uma saída fora do ar, só a mão da pessoa ficar tremendo”, explicou. Quando a ativação é mais ampla e pega todo o cérebro, pode levar a uma crise, chamada de convulsão. A pessoa cai no chão, se debate, fica roxa, baba, pode morder a língua.

Controle

A epilepsia não tem cura, mas a maior parte das epilepsias tem controle com medicação. “A maior parte vai ficar totalmente controlada com medicação, assim como a maior parte das doenças crônicas, como colesterol alto, diabetes, hipertensão. Você não cura essas doenças, mas consegue controlar e ter uma vida normal”, assegurou Lecio Figueira. “Tem um tratamento muito eficaz, que permite que a pessoa toque a vida normal, na maior parte dos casos”.

A epilepsia é definida por crises epiléticas. A pessoa deve ter, pelo menos, uma crise na vida e um risco alto de voltar a ter crise. “Você não precisa ter crise toda hora, convulsão toda hora, para dizer que tem epilepsia. Basta ter tido uma crise na vida, ter um risco alto de voltar a ter e precisar tomar remédio para controlar esse risco”, disse Figueira, acrescentando que há vários tipos de crise epilética. “O fato de você nunca ter tido uma convulsão não quer dizer que você não tem epilepsia”.



Dependendo da região do cérebro em que houver a ativação, uma criança pode ter uma pequena desligada e depois voltar ao normal, meio confusa; pode ficar com olhar meio perdido e não responder aos chamados; pode fazer movimentos sem propósito com as mãos. Como cada região do cérebro tem uma função, há diversos tipos de crises epiléticas. Lecio Figueira disse que a epilepsia pode começar em qualquer época da vida. Atualmente, com a maior quantidade de idosos na população, é mais comum a epilepsia iniciar na terceira idade, superando as crianças.

Medicação

Pelo menos 70% das pessoas ficam totalmente controlados com medicação. Como as pessoas com epilepsia têm predisposição a voltar a ter crise, a recomendação é que o medicamento tenha uso contínuo, ou seja, seja tomado todo dia, para evitar que aconteçam as crises. “Isso é seguro e protege todas elas”. De qualquer modo, o vice-presidente da ABE disse que o uso dos remédios tem de ser discutido caso a caso com o médico, dependendo do tipo de crise e da atividade da pessoa.

A perda de controle de uma parte do corpo, que começa a se mexer sozinha, pode ser uma crise de epilepsia. O mesmo ocorre com episódios repetidos de alteração da consciência, em que a pessoa fica fora do ar. “O diagnóstico é clínico, mas não é tão simples assim”, disse Lecio Figueira. A sugestão do neurologista é que a pessoa procure um médico, de preferência um neurologista, para ter uma avaliação e um diagnóstico adequado.

O neurocirurgião pediátrico Ricardo Santos de Oliveira lembra que a epilepsia não é uma doença contagiosa. Portanto, qualquer contato com alguém que tenha epilepsia não transmite a doença. Um único episódio de crise não indica também que a pessoa tenha epilepsia e a doença não implica obrigatoriamente em ter distúrbios de comportamento. De acordo com Oliveira, existem situações que podem predispor ao aparecimento de uma crise convulsiva como, por exemplo, febre, estresse, uso de drogas, distúrbios metabólicos, privação de sono, estímulos visuais excessivos, entre outros. Um episódio único de crise convulsiva não pode ser considerado diagnóstico de epilepsia, explicou.

Uso de cookies

Utilizamos cookies e outras tecnologias semelhantes para melhorar a sua experiência em nossa plataforma. Ao continuar navegando, você concorda com as condições previstas na nossa Política de Privacidade.



Autenticar documento em <https://vilavelha.splonline.com.br/autenticidade> com o identificador 310031003000300035003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

Consequências

Entre as consequências da falta da empatia para a pessoa com epilepsia está a desesperança, que pode gerar uma sensação de solidão e perspectivas negativas em quem tem a doença. A autoestima fica prejudicada. Segundo a ABE, esse é um dos principais problemas em qualquer fase.

Apesar dos tratamentos disponíveis e da possibilidade de desempenho normal de atividades no dia a dia, a forma negativa como a sociedade ainda trata a doença leva o paciente a se questionar ou a evitar situações. A associação da epilepsia à doença mental faz ainda com que o paciente seja considerado incapaz. Ele acaba não revelando que tem a doença, o que dificulta a luta por direitos.

Edição: [Fernando Fraga](#)

[Epilepsia](#)
[Março Roxo](#)
[campanha](#)
[Doença](#)
[Associação Brasileira de Epilepsia](#)


Relacionadas

Saúde

Pessoas com epilepsia sofrem com efeitos do estresse na quarentena

Saúde

Anvisa aprova registro de medicamento para tratar epilepsia



DESTAQUES EBC

Radioagência

13/03/2024 13:15

Sequestro de ônibus: homem baleado precisa de doação de sangue

Rádios

13/03/2024 14:00

Dengue: Médico explica sintomas mais agressivos em algumas pessoas.

Uso de cookies

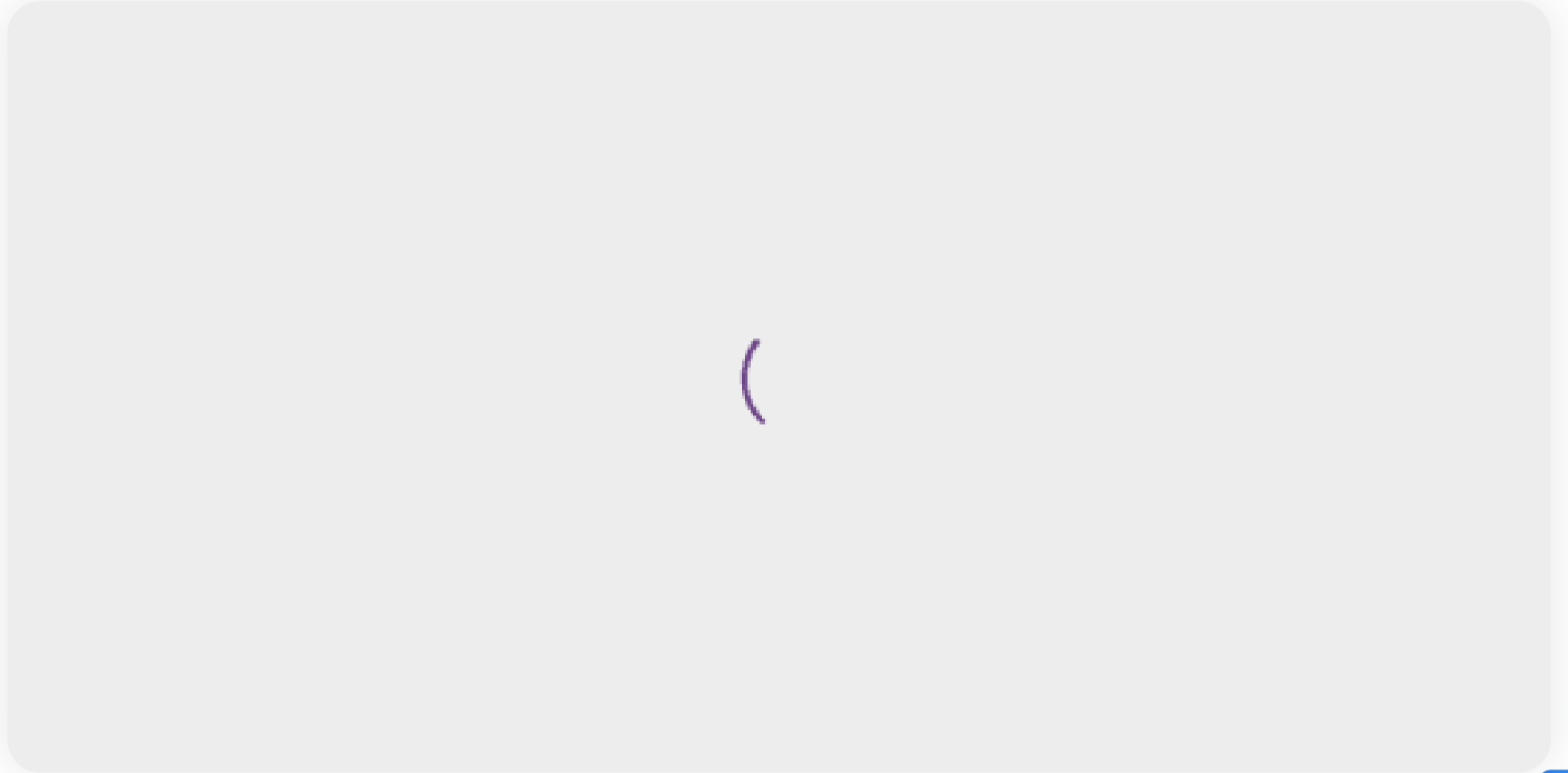
Utilizamos cookies e outras tecnologias semelhantes para melhorar a sua experiência em nossa plataforma. Ao continuar navegando, você concorda com as condições previstas na nossa [Política de Privacidade](#).



Autenticar documento em <https://vilavelha.splonline.com.br/autenticidade> com o identificador 310031003000300035003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

Procon: 9 em cada 10 pessoas confiam no Código de Defesa do Consumidor

Últimas notícias



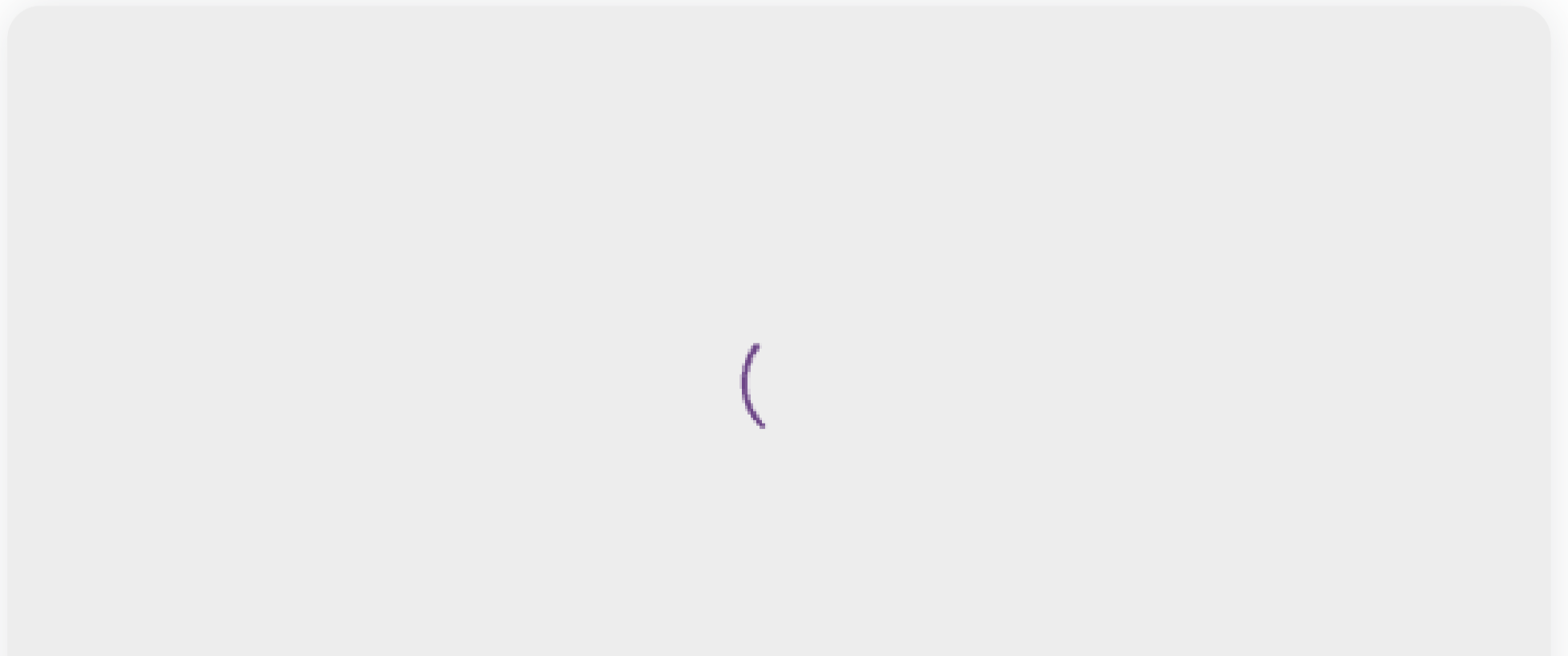
Saúde *_qua, 13/03/2024 - 10:53*



Com 20 mortes, Rio Grande do Sul decreta emergência por dengue

Dados do Ministério da Saúde apontam que o Rio Grande do Sul registrou - desde 1º de janeiro - 27.752 casos prováveis de dengue. Além dos 20 óbitos confirmados, há sete em investigação.

Compartilhar:



Uso de cookies

Utilizamos cookies e outras tecnologias semelhantes para melhorar a sua experiência em nossa plataforma. Ao continuar navegando, você concorda com as condições previstas na nossa Política de Privacidade



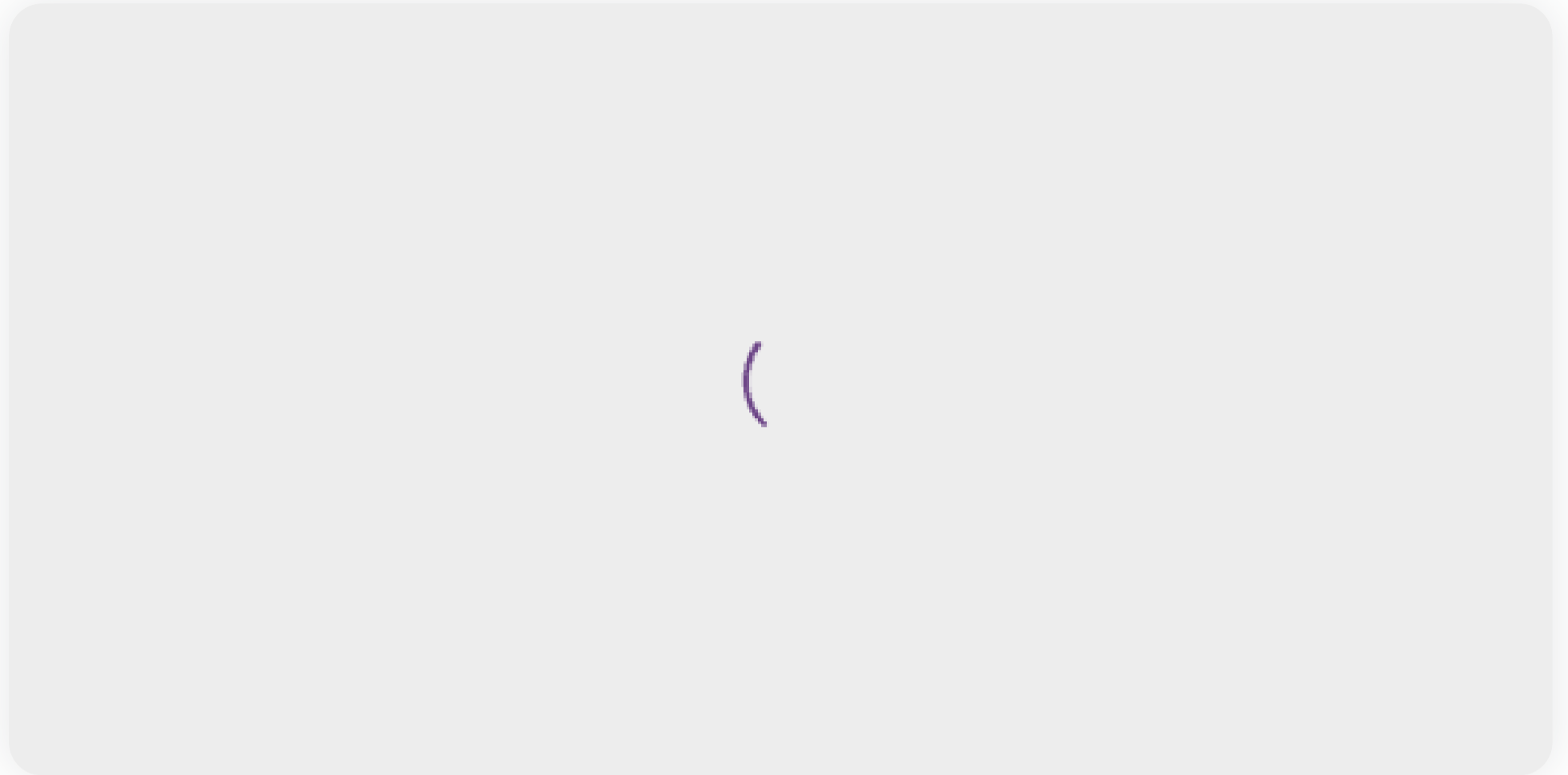
Autenticar documento em <https://vilavelha.splonline.com.br/autenticidade> com o identificador 310031003000300035003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

Geral [_qua, 13/03/2024 - 10:49](#)

Ministério do Trabalho fiscaliza empresas que atuam no Porto do Rio

Operação, batizada de Porto Seguro, com cerca de 50 fiscais, foi desencadeada a partir de denúncias sobre supostos desrespeitos às leis trabalhistas no local.

Compartilhar:    

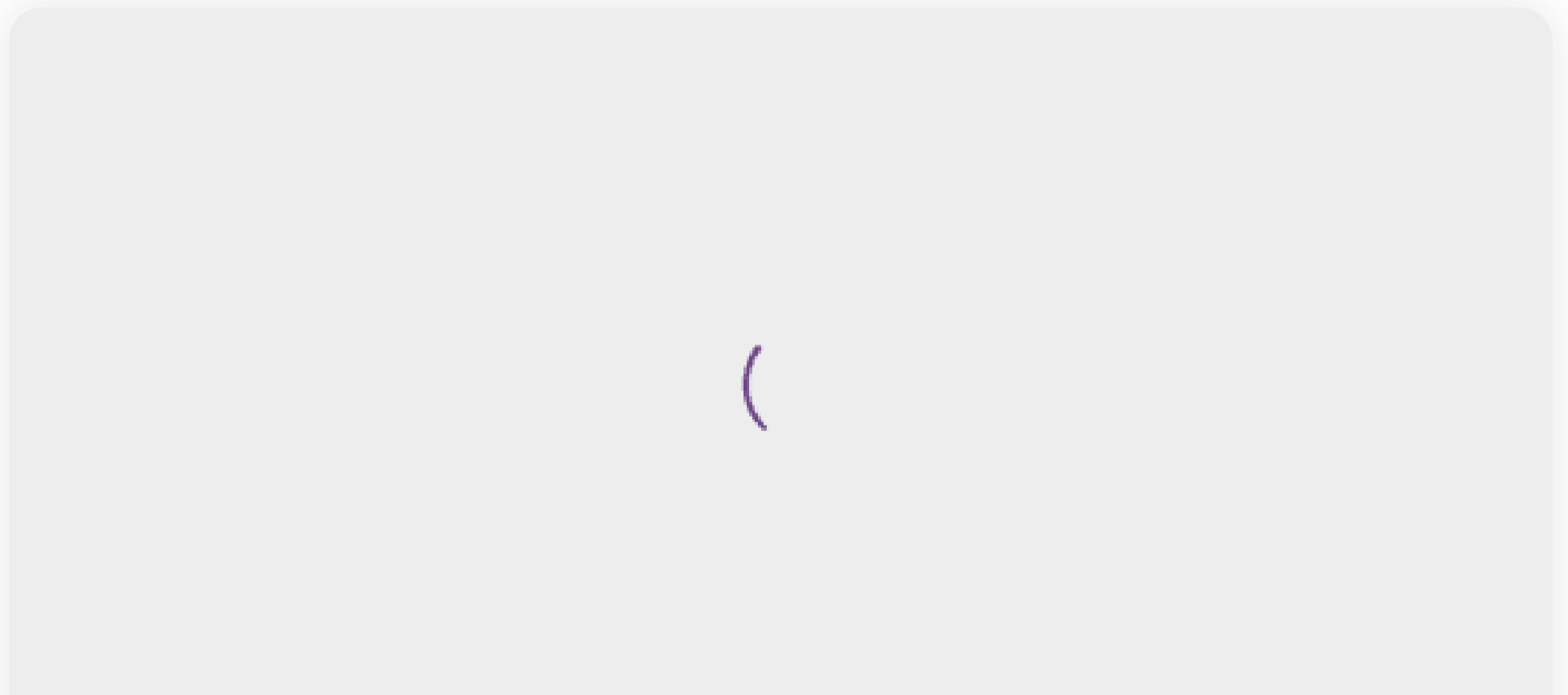


Internacional [_qua, 13/03/2024 - 10:48](#)

Parlamento Europeu aprova lei que protege jornalistas

A Lei Europeia da Liberdade dos Meios de Comunicação Social é um conjunto de regras destinadas a promover o pluralismo e a independência dos meios de comunicação social em toda a UE.

Compartilhar:    



Uso de cookies

Utilizamos cookies e outras tecnologias semelhantes para melhorar a sua experiência em nossa plataforma. Ao continuar navegando, você concorda com as condições previstas na [nossa Política de Privacidade](#).



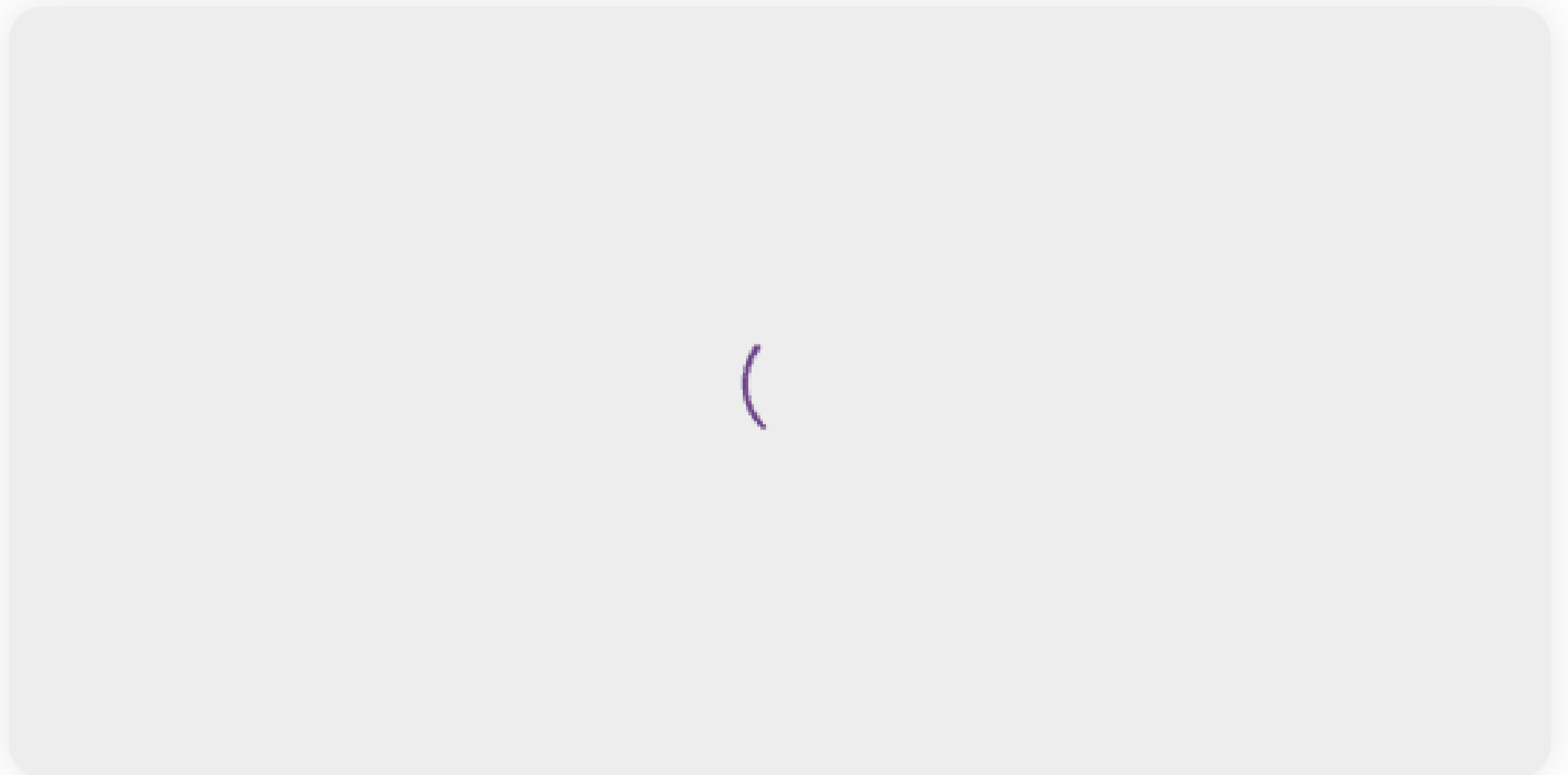
Autenticar documento em <https://vilavelha.splonline.com.br/autenticidade> com o identificador 310031003000300035003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

Geral [_qua, 13/03/2024 - 10:32](#)

Ministro comemora 13 milhões de pessoas fora do mapa da fome

“Essas pessoas estão nas cidades médias e grandes. Em situação de rua, que é ainda um quadro que estamos cuidando porque é muito grave”, explicou Wellington Dias.

Compartilhar:    

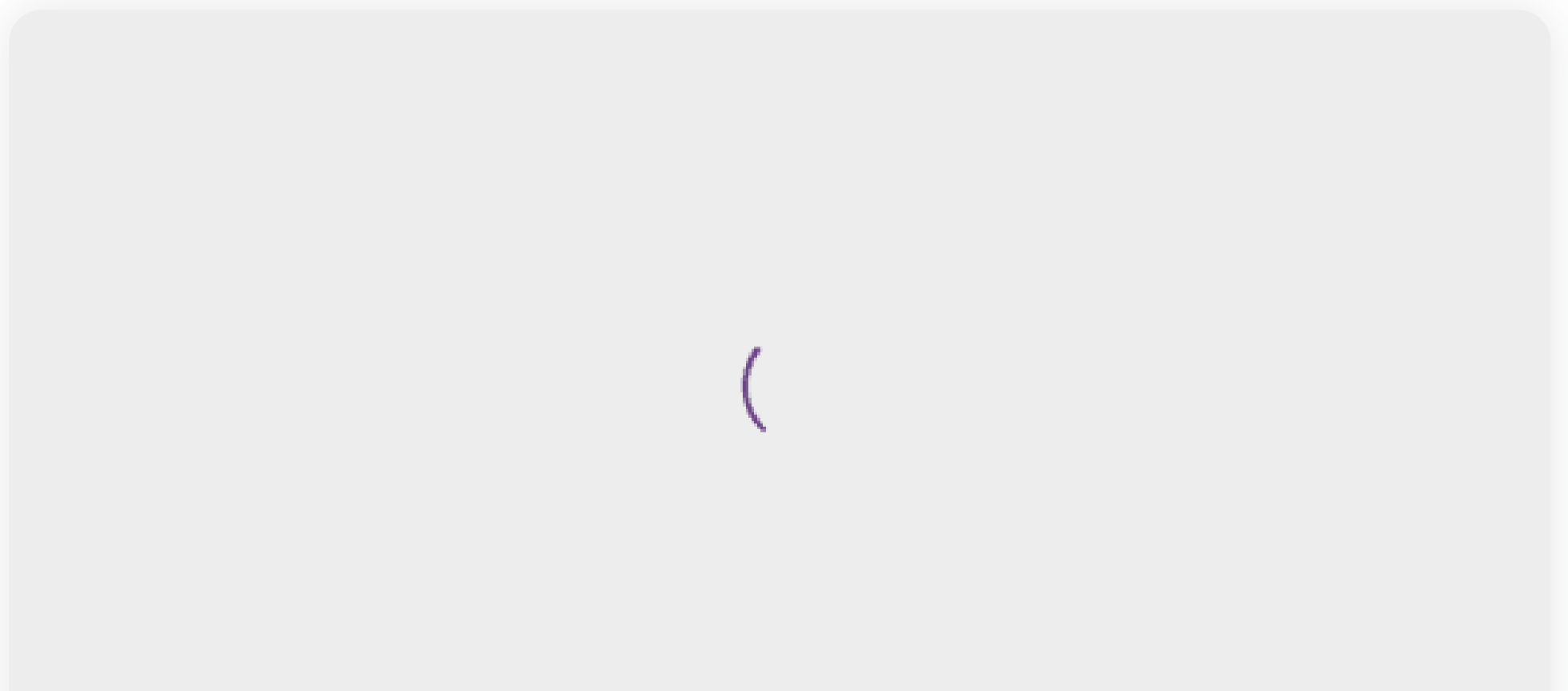


Economia [_qua, 13/03/2024 - 10:29](#)

Boletos pagos até 13h30 poderão ser compensados no mesmo dia

Bancos anotaram, em 2023, 4,2 bilhões de transações via boletos, somando R\$ 5,8 trilhões. Qualquer pessoa física ou jurídica pode fazer cobrança por meio de boletos. Basta ter conta bancária.

Compartilhar:    



Uso de cookies

Utilizamos cookies e outras tecnologias semelhantes para melhorar a sua experiência em nossa plataforma. Ao continuar navegando, você concorda com as condições previstas na nossa Política de Privacidade



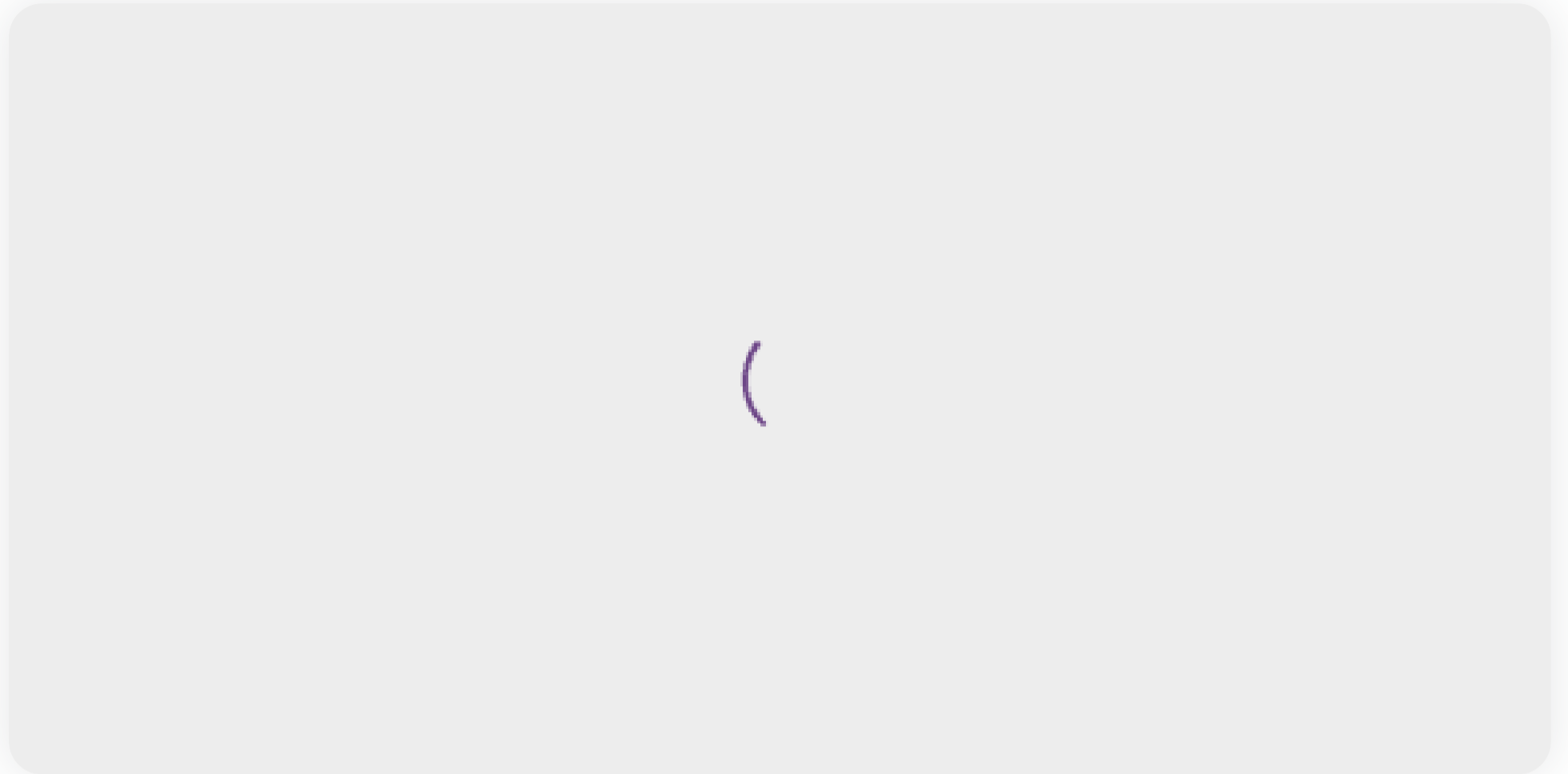
Autenticar documento em <https://vilavelha.splonline.com.br/autenticidade> com o identificador 310031003000300035003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

Geral [_qua, 13/03/2024 - 10:26](#)

Há 60 anos, Jango fazia seu histórico comício na Central do Brasil

Clima era nervoso, havia ameaça de atentado contra o presidente, mas ele defendeu as reformas de base diante de 200 mil pessoas.

Compartilhar:    

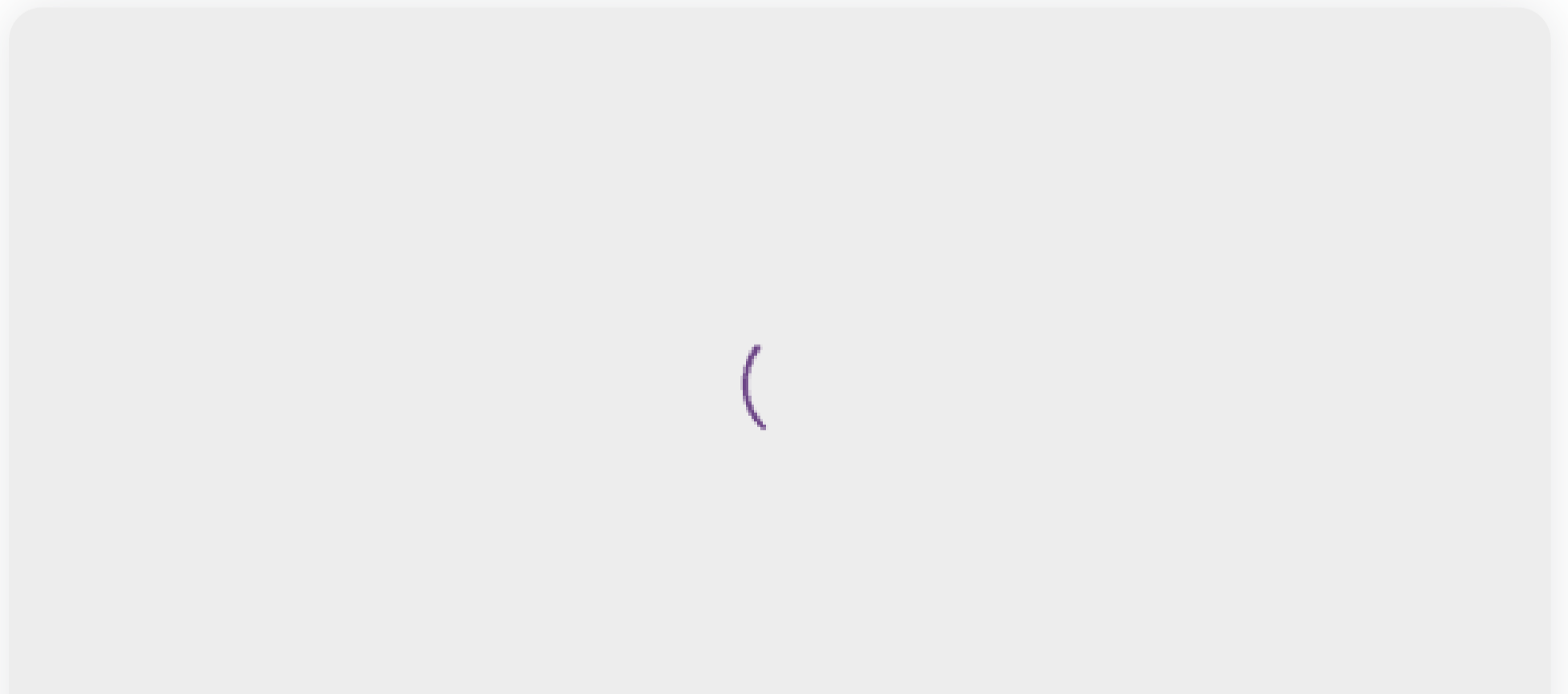


Internacional [_qua, 13/03/2024 - 09:10](#)

Biden e Trump garantem indicações dos partidos e dão início à revanche

Resultado desta terça-feira (12) estava essencialmente predeterminado, depois que a última rival de Trump, Nikki Haley, desistiu da disputa.

Compartilhar:    



Uso de cookies

Utilizamos cookies e outras tecnologias semelhantes para melhorar a sua experiência em nossa plataforma. Ao continuar navegando, você concorda com as condições previstas na [nossa Política de Privacidade](#).



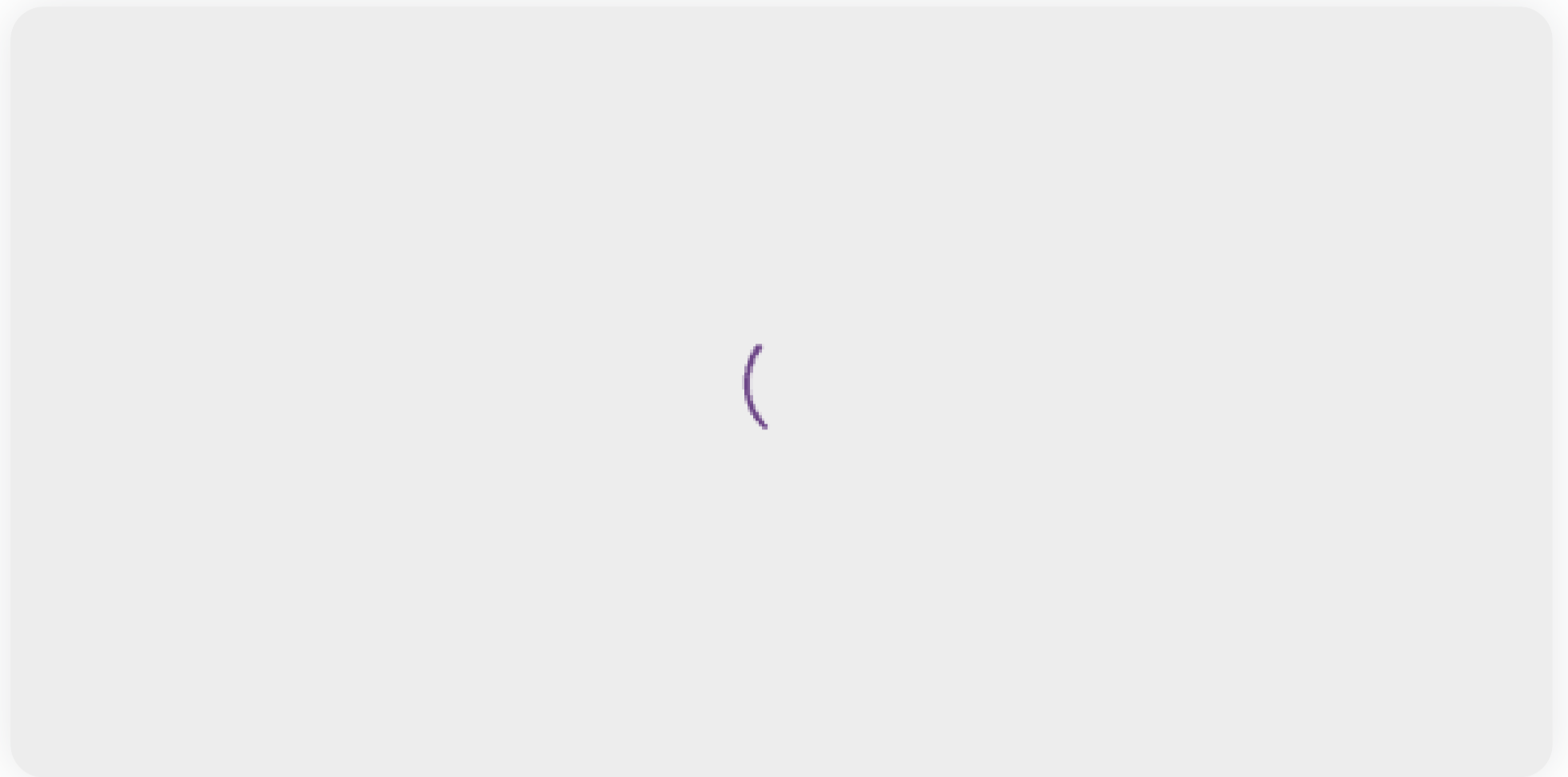
Autenticar documento em <https://vilavelha.splonline.com.br/autenticidade> com o identificador 310031003000300035003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

Geral _qua, 13/03/2024 - 08:51

Governo antecipa décimo terceiro de aposentados e pensionistas

De acordo com decreto publicado no *Diário Oficial da União*, primeira parcela do abono anual será paga na folha de abril e segunda na folha de maio.

Compartilhar:    



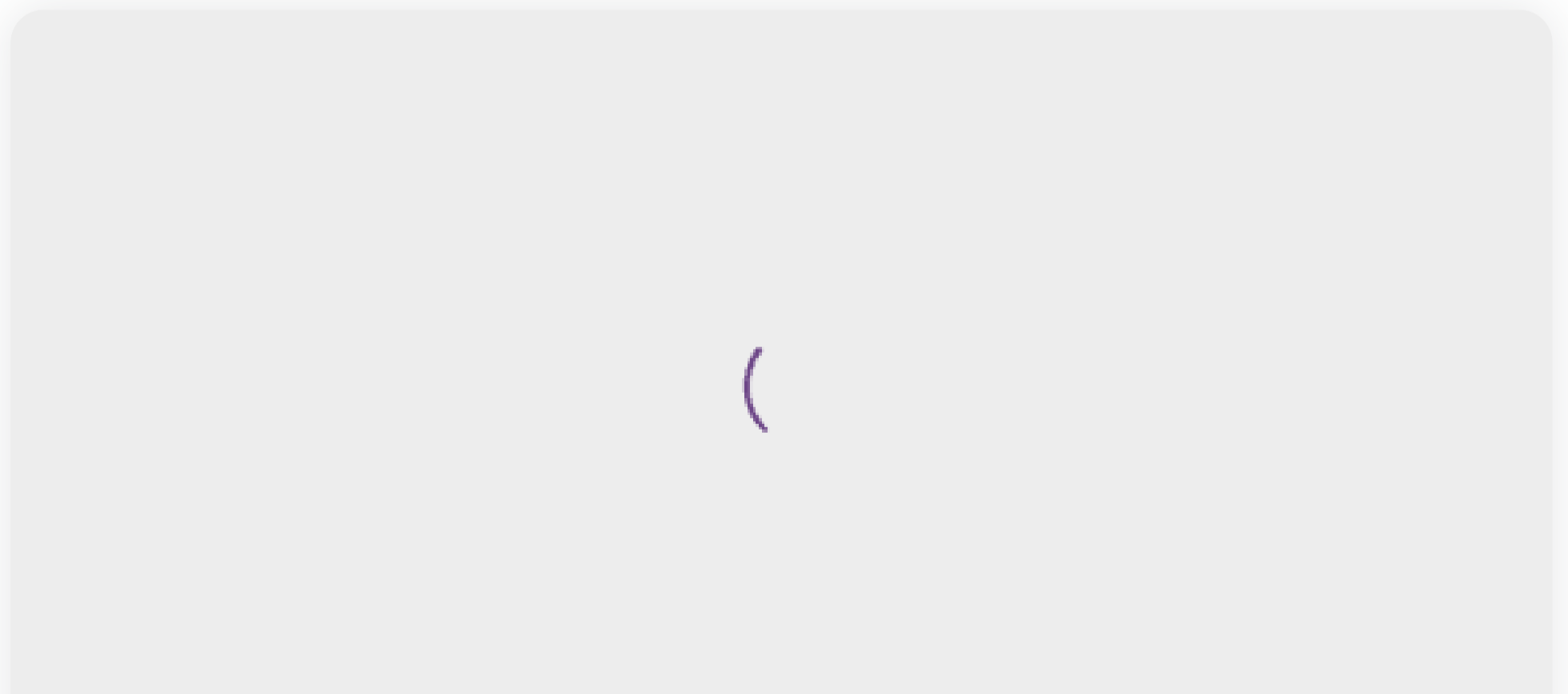
Esportes _qua, 13/03/2024 - 08:35

Bragantino e Botafogo decidem vaga na fase de grupos da Libertadores



A **Rádio Nacional** transmite o confronto decisivo entre o Massa Bruta e o Alvinegro de General Severiano a partir das 21h30 (horário de Brasília) desta quarta-feira (13).

Compartilhar:    



Uso de cookies

Utilizamos cookies e outras tecnologias semelhantes para melhorar a sua experiência em nossa plataforma. Ao continuar navegando, você concorda com as condições previstas na nossa Política de Privacidade.



Autenticar documento em <https://vilavelha.splonline.com.br/autenticidade> com o identificador 310031003000300035003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

Geral [_qua, 13/03/2024 - 08:28](#)

Viúva de Jango participa de ato pelos 60 anos do comício na Central

Associação Brasileira de Imprensa fará ato lembrando os 60 anos do comício de João Goulart na Central do Brasil. Evento antecedeu o golpe militar que estabeleceu a ditadura no Brasil por 21 anos.

Compartilhar:    

Ver mais

 Quadra 08, Bloco B, Subsolo 1, Setor Comercial Sul Q. 6 Venâncio - Asa Sul, Brasília - DF, 70333-900.

 ouvidoria@ebc.com.br

Menu

[Institucional EBC](#)

[Agência Brasil](#)

[TVBrasilPlay](#)

[EBCRádios](#)



TV Brasil Play



Rádios EBC



Conheça nossos aplicativos nas lojas online da iTunes e Google



Sobre

[Governança Corporativa](#)

[Ouvidoria](#)

[Denúncia](#)

[Simplifique!](#)

[Acesso a informação](#)

[Publicidade Legal](#)

[Contato](#)

TVBrasil

[Programação](#)

[Programas](#)

Uso de cookies

Utilizamos cookies e outras tecnologias semelhantes para melhorar a sua experiência em nossa plataforma. Ao continuar navegando, você concorda com as condições previstas na [nossa Política de Privacidade](#).



Autenticar documento em <https://vilavelha.splonline.com.br/autenticidade> com o identificador 310031003000300035003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

[Nacional FM](#)

[Nacional de Brasília](#)

[Nacional do Rio de Janeiro](#)

[Nacional da Amazônia](#)

[Nacional do Alto Solimões](#)

[MEC FM](#)

[Rádio MEC](#)

AgênciaBrasil

[Direitos Humanos](#)

[Economia](#)

[Educação](#)

[Esportes](#)

[Geral](#)

[Internacional](#)

[Justiça](#)

[Política](#)

[Saúde](#)

Radioagência

[Cultura](#)

[Direitos Humanos](#)

[Economia](#)

[Educação](#)

[Esportes](#)

[Geral](#)

[Internacional](#)

[Justiça](#)

[Meio Ambiente](#)

[Pesquisa E Inovação](#)

[Política](#)

[Saúde](#)

[Segurança](#)

Serviços

[TV Brasil Distribuição](#)

[A Voz do BRASIL](#)

[Rede Nacional de Rádio](#)



Parcerias Internacionais



Uso de cookies

Utilizamos cookies e outras tecnologias semelhantes para melhorar a sua experiência em nossa plataforma. Ao continuar navegando, você concorda com as condições previstas na nossa Política de Privacidade



Autenticar documento em <https://vilavelha.splonline.com.br/autenticidade> com o identificador 310031003000300035003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.

©2024 Todos os direitos reservados pela [EBC](#).

[Sobre](#) [Ouvidoria](#) [Política de privacidade](#) | [Termos de uso](#)



Uso de cookies

Utilizamos cookies e outras tecnologias semelhantes para melhorar a sua experiência em nossa plataforma. Ao continuar navegando, você concorda com as condições previstas na nossa [Política de Privacidade](#).



Autenticar documento em <https://vilavelha.splonline.com.br/autenticidade> com o identificador 310031003000300035003A00540052004100, Documento assinado digitalmente conforme MP nº 2.200-2/2001, que institui a Infra-estrutura de Chaves Públicas Brasileira - ICP-Brasil.